

# Het Dementie-Event

VOOR en DOOR mensen met dementie

Op het Dementie-Event dat op 5 september 2018 plaats vond, las Mart Schut onderstaand gedicht van hemzelf voor. Mart heeft de ziekte van Alzheimer.

## Over de dingen waar ik tegenaan loop in het dagelijks leven

*Veel mensen kunnen er niet mee omgaan.*

*Ik vergeet, wat ik vergeet.  
Ik word vergeten. Ik ben vergeten.*

*Mijn ontbijt: Dingen uit de koelkast en kast pakken*

*Douchen en scheren. Alles duurt lang. Alles gaat traag.  
Je kleding pakken. Tien keer naar de kast lopen.*

*Familie\_Vrienden\_Kennissen. Je verliest iedereen.*

*Genegeerd worden! Je trekt je terug!  
Niet meer serieus genomen worden!  
Ben je dat nu alweer vergeten!*

*Je ziet er te goed uit! Je weet nog teveel! Dat weet je nog wel!  
Dat weet je niet meer Het doet zo zeer!*

*Het ene moment zeggen dat moet je zo doen!  
Het volgende moment zeggen, hoe moet dat ook weer!*

*Het woord niet kunnen benoemen, je weet het wel maar kunt het niet zeggen!  
Iets opmeten en dan niet meer weten, steeds opnieuw!  
Als je op een gesprek wilt reageren, dan ben je het weer kwijt. Dan weet je het niet meer!  
Je wordt niet meer in het gesprek betrokken!*

*Boodschappen doen. Alles opschrijven en meenemen, je komt thuis, het briefje in je zak, de helft niet meegenomen!  
Je weet niet meer dat je een briefje mee had!*

*Je verliest de tijd \_\_\_\_\_ Je verliest jezelf!*

Mart Schut