



# **Training:**

## **‘Familie en vrijwilligers betrekken bij bewegen en activeren’**

De vraag, “Hoe krijgen we meer familie en vrijwilligers actief om te zorgen dat bewoners van woonzorgcentra en verpleeghuizen meer bewegen?”, houdt veel zorgorganisaties bezig. De beantwoording hiervan vraagt om een andere benadering van familie en vrijwilligers, alsmede om ander gedrag van zorgverleners. De familieavond is hiervoor bijvoorbeeld vaak een achterhaald instrument.

Wat is er nu leuker en beter voor bewoners van zorginstellingen dat familie en andere bekenden vaak langs komen. Toch is de betrokkenheid van familie, vrienden, kennissen, burens, oud-collega's en andere leden van het netwerk niet altijd even optimaal. Hoe komt dit? Hoe is dat te veranderen? Wat betekent dit voor de houding van zorgverleners, maar ook voor verandering van interne regels? Hoe communiceer je slim met het sociale netwerk van bewoners?

Juist bij een onderwerp als bewegen en actief zijn, is het goed mogelijk om meer familie en vrijwilligers betrokken en actief te krijgen. Mits ze maar op de juiste manier en de juiste momenten hiervoor benaderd worden. Het is DAZ afgelopen jaren meermaals gelukt om dankzij training en coaching van zorgverleners, gecombineerd met een duidelijke visie van betrokken organisatie, het aantal actieve vrijwilligers en familieleden te verveelvoudigen. Meer bewegen en actief zijn leidt tot een beter functioneren van lichaam en geest van betrokken bewoner en dus tot meer welzijn.

### **Aanpak**

In de training is veel aandacht voor de toegevoegde waarde van bewegen en actief zijn. De kunst van het verleiden van ouderen tot beweging komt uitvoerig aan bod. Je krijgt diverse praktische methodes, instrumenten en ideeën aangereikt die je kunt inzetten om de familie en het netwerk te betrekken. Meestal duurt deze training 2 dagdelen.

### **Resultaat**

Na deze training heb je voldoende kennis en ideeën opgedaan om de samenwerking met de familie en het netwerk adequaat op te pakken. Je gaat naar huis met een concreet plan van aanpak waarin ten minste één verbeterpunt zit waar je op je eerste werkdag mee aan de slag kunt gaan!

### **Voor wie?**

Wij geven deze training bij voorkeur aan een groep medewerkers van dezelfde afdeling of locatie. Op het moment dat een team of een belangrijk deel van een team aan de slag gaat met het werkplan dat tijdens de training is gemaakt, is de kans op resultaat het grootst. Samen wordt de benodigde cultuuromslag gedragen en worden de praktische afspraken uitgevoerd.

Belangstelling? Neem gerust eens contact op: 035-6220336 of [info@anderszorgen.nl](mailto:info@anderszorgen.nl)

**[www.anderszorgen.nl](http://www.anderszorgen.nl)**

DAZ = Praktisch, confronterend, betrokken, inspirerend, vernieuwend